

Initiation alpinisme - Chamonix

« Aiguille de Toule + traversée des Aiguilles d'Entrèves »

Samedi 9 et dimanche 10 octobre



Aiguille de Toule : 3534m (150m d'ascension sur des pentes mixtes neige/rocher)
Aiguilles d'Entrèves : 3800m (Parcours d'arêtes de niveau AD (5A max))

Limite inscription :
Lundi 4 octobre



Logement au refuge Torino (50€/pers. en ½ pension)

Montée par le Skyway - télécabine panoramique au départ de Courmayeur (55€/pers. aller/retour)

Samedi : Départ de l'autoroute « Bourg-sud » à 5h30. Skyway réservé pour 8h30.

Dépose des affaires au refuge Torino. Marche glaciaire en direction de l'Aiguille de Toule. Ascension mixte (rocher/neige) par la face nord-ouest. Retour et nuit au refuge.

Dimanche : Marche glaciaire en direction du col d'Entrèves (Même itinéraire que la veille mais en poursuivant au-delà du pied de l'aiguille de Toule). Traversée des arêtes d'Entrèves, retour au refuge puis au Skyway pour redescendre dans la vallée.

Matériel à prévoir

- un casque
- des chaussures de montagne cramponnables
(Pas besoin de chaussons d'escalade)
- une veste de montagne (+ vêtements de saison)
- Gants, sur-pantalon étanche
- guêtres (On va marcher dans la neige !)
- des lunettes de soleil (indispensable !)
- de la crème solaire de protection (visage et lèvres)
- de l'eau (mais pas trop... C'est lourd !)
- quelques barres de céréales et fruits secs dans les poches pour les coups de fatigue
- Deux pique-niques (légers... pour samedi et dimanche midi)
- des bâtons pliables (ça soulage les genoux)
- matériel de couchage (duvet, toilette, change...)

Sur le baudrier

- un baudrier + descendeur + mousqueton à vis
- une longe + mousqueton à vis
- une cordelette pour autobloquant + mousqueton
- Pour les 1^{er} de cordée : des sangles + mousquetons, friends et/ou coinceurs + mousquetons

Nous prévoyons pour le groupe :

- une pharmacie
- les cordes
- les crampons
- les piolets,
- les broches à glace

Budget prévisionnel : Prix coûtant (200km x 2 x 0,30€/km + péages (40€/voit. autoroute + 60€/voit. tunnel) ... divisés par le nombre de participants + Montée par le Skyway (55€/pers.) + ½ pension au refuge (50€/pers.)

Contact inscription / information : Philippe COUTAZ - tresorerie@rocaltitude.club – 06.31.96.59.07